SHANREN

BEAT 15

NÁRAMOK SNÍMAČA SRDCOVÉHO TEPU



Návod na používanie

Slovak

VLASTNOSTI

Komunikácia	BLE/ANT+
Dynamická srdcová frekvencia	Áno
Zóna srdcového tepu v reálnom čase	Áno
Upozornenie vibráciami	Áno
Pokojová srdcová frekvencia	Áno
Nabíjanie	Magnetické nabíjanie
Vstavaná pamäť	Áno
Kroky	Áno
Vzdialenosť	Áno
Kalórie	Áno

Kompatibilita

Mobilné zariadenia so systémom iOS: iPhone 5 a novší, s iOS 11 alebo novším; Mobilné zariadenia so systémom Android s funkciou Bluetooth 4.0 a Androidom 5.0 alebo novším.

Kompatibilné zariadenia

Cyklopočítače ANT+/BLE, bluetooth bežecký pás, cyklistický trenažér.

ZOZNAM PRÍSLUŠENSTVA



Náramok na meranie srdcového tepu



Návod na používanie



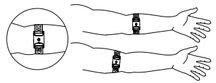
Nabíjací dok

PREDSTAVENIE VÝROBKU

Ďakujeme, že ste si vybrali náš náramok na meranie srdcovej frekvencie na ruku! Tento produkt prenáša údaje o srdcovej frekvencii v reálnom čase cez Bluetooth alebo ANT+ do zariadení prijímajúcich srdcovú frekvenciu a športových a zdravotných aplikácií, čo vám pomôže vedecky riadiť intenzitu cvičenia. Táto používateľská príručka vám pomôže používať produkt lepšie, majte ho vždy poruke pre prípad potreby.

NASAĎTE SI BEAT 15

Noste zariadenie na ramene. Malo by sa nosiť dostatočne pritiahnuté, aby sa na ruke nepohybovalo - ale NIE tak tesne, aby obmedzovalo krvný obeh.



ZÁZNAM ÚDAJOV

BEAT 15 začne nahrávať po zapnutí. Po športovej aktivite sa automaticky vygeneruje úplný záznam.
Zaznamenané údaje zahŕňajú: Srdcový tep, Kroky, Kalórie a Vzdialenosť.

PRED PRVÝM POUŽITÍM PLNE NABITE

Pred použitím zariadenia úplne nabite batériu. Úplné nabitie trvá približne 2,5 hodiny, kontrolka LED sa rozsvieti na ZELENO.

MAGNETICKÉ NABÍJANIE

Priblížte USB kábel k magnetickým elektródam na zadnej strane snímača.
Po pripojení sa LED indikátor na snímači zmení na ČERVENÚ. Na dobitie použite 5V adaptér. Môžete použiť väčšinu telefónnych adaptérov.



STAV LED INDIKÁTORA

1. Krátkym stlačením ⏻ zapnete Beat 15. LED indikátor bude blikať FIALOVO.
2. Dlhým stlačením ⏻ vypnete Beat 15. LED indikátor zabliká ČERVENO a BEAT 15 raz zabzučí.
3. Ak má Beat 15 málo energie (menej ako 20 %), raz zabzučí.
4. Po úspešnom spárovaní zariadenia Bluetooth bude indikátor LED blikať MODRO.
5. Keď sa Beat 15 nabíja, LED indikátor sa bude meniť medzi ČERVENOU a ZELENOU. Po úplnom nabití sa LED indikátor rozsvieti na ZELENO.
6. Ak je Beat 15 vybitý, nezapne sa. Keď stlačíte tlačidlo ON, LED indikátor bude blikať ČERVENO, čo znamená, že je potrebné zariadenie nabiť.



LED INDIKÁTOR SA MENÍ PODĽA SRDCOVEJ FREKVENCIE

Počas tréningu bude hodnota tepu zaradená do 5 tepových zón. Každá zóna srdcového tepu zodpovedá inému LED indikátoru. Zóna srdcovej frekvencie je vydelená percentom maximálnej srdcovej frekvencie a maximálna srdcová frekvencia je založená na veku, predvolený vek je 30 rokov.

FIALOVÁ	ZOTAVENIE	POD 60 %
MODRÁ	SPALOVANIE TUKOV	POD 70%
ZELENÁ	AERÓBNY	POD 80%
ŽLTÁ	ANAERÓBNY	POD 90%
ČERVENÁ	MAXIMÁLNY	NAD 90%

UŽÍVATEĽSKÉ POKYNY

PRVÉ POUŽITIE

BEAT 15 ukladá až 7 dní tréningu. Najstaršie záznamy sa automaticky prehrajú, keď úložisko dosiahne plnú kapacitu. Keď zariadenie používate prvýkrát, spárujte ho s aplikáciou Shanren Sport, aby sa synchronizoval čas, dátum a ďalšie údaje.



Vnútorná pamäť | Pamäť na 7 dní | Shanren sport

PODPOROVANÉ AKTIVITY

BEAT 15 je odolný voči vode do 30 metrov a dá sa použiť na väčšinu športových aktivít, ako je beh, cyklistika, halový tréning ať.



Beh | Cyklistika | Posilovňa

PÁROVANIE SO ZARIADENIAMI ANT+&BLE

Svoj BEAT15 môžete súčasne pripojiť k dvom zariadeniam Bluetooth: napríklad Shanren Sport App + hodinky na meranie srdcového tepu; iná fitness aplikácia + vybavenie do posilňovne – alebo akákoľvek kombinácia, ktorá najlepšie vyhovuje vášmu tréningu. Kompatibilné s Bluetooth a ANT+ tréningovými zariadeniami: pripojte svoj BEAT 15 k akémukoľvek BLE alebo ANT+ kompatibilnému zariadeniu, cyklistických počítačom a iným tréningovým zariadeniam.
Pripojenia ANT+ a Bluetooth môžu byť aktívne súčasne.



Cyklistický počítač | Bežecký pás | Rotoped

ZÁRUČNÝ LIST

Na produkty Shanren sa vzťahuje 2-ročná záruka.

Na každú jednotku produktu sa poskytuje záruka na výrobné chyby po dobu 2 rokov od dátumu predaja. Ak produkt nefunguje správne, bezplatne ho vymeníme alebo opravíme.

Údržbu musí vykonávať autorizovaný predajca Shanren.

Ak chcete produkt vrátiť, priložte k žiadosti tento záručný list a stručný popis závad.

Nezabudnite jasne uviesť svoje meno a adresu na záručnom liste.

Používateľské meno:_____
Adresa:_____
Telefón:_____
Číslo objednávky:_____
Meno predajcu:_____
Dátum nákupu:_____

SHANREN INTERNATIONAL CO., LIMITED
1103, Hang Seng Mongkok Building,
677 Nathan Road, Kowloon Hong Kong
shanrentech.com
sales@shanrentech.com
Made in China

PÁROVANIE S CYKLISTICKÝMI POČÍTAČMI

BEAT 15 podporuje pripojenie Bluetooth aj ANT+ a funguje s väčšinou cyklopočítačov na trhu.
Nižšie ako príklad použijeme cyklistický počítač Miles GPS:

PÁROVANIE S MILES

1 Vstúpte do režimu párovania

Stlačením a podržaním tlačidla ▶I + ✱≡ vstúpite do ponuky Nastavenia.

2 Vyberte typ snímača

Stlačením ✱≡ prepnete medzi snímačmi: 04 ❤ je srdcový tep, stlačením ▶I spustíte párovanie.

3 Aktivujte snímač

Zapnite BEAT 15.
LED bude blikať FIALOVO, automaticky sa spustí párovanie.





4 Test snímača

Po úspešnom spárovaní uvidíte na obrazovke zmenu "PAir " na "SUcc". Ak chcete snímač otestovať, sledujte zmeny na obrazovke. Ak sa údaje na obrazovke zmenia, párovanie je úspešné.

ZRUŠENIE PÁROVANIA MILES

1 Vypnite BEAT 15

2 Vstúpte do režimu párovania (ako je znázornené v časti Párovanie s MILES v tejto príručke). Keď na obrazovke uvidíte, že sa ""PAir"" zmení na ""FAil"", párovanie snímača bolo úspešne zrušené.



Spárovanie BEAT 15 s Miles môžete zrušiť aj cez aplikáciu Shanren Sport.

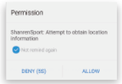
FUNGUJE S APP SHANREN SPORT

1. STIAHNITE SI APLIKÁCIU SHANREN SPORT



2. PRIPOMIENKA NA AUTORIZÁCIU

Udeľte aplikácii nasledujúce povolenia (inak nebude fungovať správne):

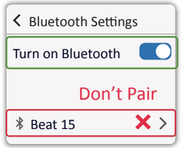




Záznam a ukladanie údajov | Nastavenia obrazu | Trasa & Bluetooth

3. ZAPNITE BLUETOOTH

Zapnite na svojom telefóne Bluetooth. NEPÁRUJTE senzory cez nastavenia Bluetooth vášho telefónu. Ak sa spároval automaticky, odpojte ho.



4. SPÁROVANIE SNÍMAČA SRDCOVEJ FREKVENCIE (A / B)

A. Otvorte aplikáciu Shanren Sport.

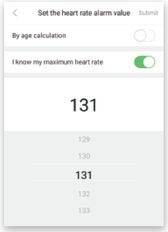
Prejdite do časti Zariadenia > Pridať nové zariadenie. Klepnite na ikonu snímača srdcovej frekvencie a začnite skenovať. Presuňte telefón bližšie k snímaču a vyberte zariadenie s najsilnejším signálom.

B. Spárovanie prostredníctvom iných aplikácií

BEAT 15 je kompatibilný s aplikáciami tretích strán vrátane Apple Health, Nike Run Club, Polar Beat, Wahoo Fitness, MapMyRun, Runkeeper, Map My Fitness, Runtastic atď.
Nepripájajte BEAT 15 cez nastavenia Bluetooth. Namiesto toho na spárovanie zariadenia použite aplikáciu.

VIBRAČNÉ VAROVANIE

Beat 15 prichádza s vibračným upozornením. Zariadenie bude vibrovať každých 10 sekúnd, ak vaša srdcová frekvencia dosiahne 90 % maximálnej srdcovej frekvencie. Túto hodnotu si môžete prispôsobiť v aplikácii Shanren Sport.



TECHNICKÉ ÚDAJE

Názov: Náramok so snímačom srdcového tepu

BEAT 15

Model: SR-HRM15

Batéria: nabíjateľná lítiová batéria

Pracovná doba: až 60 hodín

Pamäť: 7 dní tréningového času

Vodotesnosť: IP67

Náramok: veľkosť M-XXL

Hmotnosť: 13 g (bez popruhu)

TRÉNING PODĽA SRDCOVEJ FREKVENCIE

Prejdite na stránku "Nastavenie zariadenia", stlačte tlačítko "Tréning podľa srdcového tepu" pre začiatok tréningu, srdcové zóny v reálnom čase, na obrazovke sa zobrazí krivka srdcového tepu.

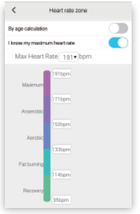
TRÉNING PODĽA SRDCOVEJ FREKVENCIE

V rámci HR Training sa po spustení záznamu aktivity aktivuje pomer srdcovej frekvencie v reálnom čase, zóny srdcovej frekvencie a EKG.



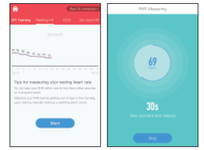
NASTAVENIA ZÓN SRDCOVEJ FREKVENCIE

Namiesto tempa na míľu sa tréning srdcovej frekvencie spolieha na údery za minútu pri hodnotení toho, ako rýchlo by ste mali bežať. Tréning podľa srdcovej frekvencie využíva zóny založené na vašej maximálnej srdcovej frekvencii.



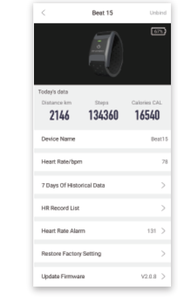
POKOJOVÝ SRDCOVÝ TEP

Vaša pokojová srdcová frekvencia označuje váš súčasný a budúci zdravotný stav. V niektorých prípadoch môže nižšia pokojová srdcová frekvencia znamenať vyšší stupeň fyzickej zdatnosti.
Na druhej strane vysoká pokojová srdcová frekvencia môže byť za určitých okolností znakom zvýšeného rizika srdcových problémov.



AKO POUŽÍVAŤ SHANREN SPORT

1. Vzdialenosť/kroky/kalórie v reálnom čase."
2. Srdcová frekvencia v reálnom čase
3. Indikátor batérie
4,7-dňový záznam údajov
5. Zoznam srdcovej frekvencie
6. Alarm srdcovej frekvencie
7. Aktualizujte firmvér



SHANREN

BEAT 15

PULZUSMÉRŐ KARPÁNT



Használati utasítás

Hungarian

JELLEMZŐK

Kommunikáció	BLE/ANT+
Dinamikus pulzusszám	igen
Valós idejű pulzuszóna	igen
Vibrációs riasztás	igen
A pulzusszám visszaállítása	igen
Újratöltés	magneses töltés
Beépített memória	igen
Lépések	igen
Távolság	igen
Kalória	igen

Kompatibilitás

iOS mobileszközök: iPhone 5 és újabb, iOS 11 vagy újabb; Bluetooth 4.0 képességgel és Android 5.0 vagy újabb verzióval rendelkező Android mobileszközök.

Kompatibilis eszközök

ANT+/BLE kerékpáros komputerek, bluetooth futópad,szobakerékpár.

TARTOZÉKOK LISTÁJA



Pulzusszám karszalag



Használati utasítás



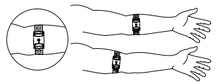
Töltő dokk

TERMÉKBEVEZETÉS

Köszönjük, hogy pulzusmérő karszalagunkat választotta! Ez a termék valós idejű pulzusadatokat továbbít Bluetoothon vagy ANT+-on keresztül a pulzusmérő eszközökhöz, valamint a sport- és egészségügyi alkalmazásokhoz, segítve az edzés intenzitásának tudományos kezelését. Ez a felhasználói kézikönyv segít a a termék jobb kihasználására, kérjük, mindig tartsa kéznél referenciaként.

HELYEZD FEL A BEAT15-ÖT

Viselje az eszközt a felkarján. Elég szorosan kell viselni, hogy ne mozogjon a karján – de NEM olyan szorosan, hogy korlátozza a keringést.



ADATKEZELÉS

A BEAT 15 a bekapcsolást követően elkezdi a rögzítést. A sportesemények után a rendszer automatikusan létrehoz egy teljes adatmérést.
A rögzített adatok a következőket tartalmazzák: pulzusszám, lépések, kalóriák és távolság.

AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT TÖLTSE FEL TELJESEN

Töltse fel teljesen az akkumulátort a készülék használata előtt. A teljes töltés körülbelül 2,5 órát vesz igénybe, a LED-jelző ZÖLD színűre vált.

MÁGNESES TÖLTŐ

Tegye az USB-kábelt az érzékelő hátulján lévő mágneses elektródák közelébe. A csatlakoztatás után az érzékelőn lévő LED jelzőfény PIROSRA vált. Kérjük, használjon 5 V-os adaptert az újratöltéshez. A legtöbb telefonadapter használható.



LED KIJELZŐ ÁLLAPOT

1. Röviden nyomja meg az ⏻ gombot a Beat 15 bekapcsolásához. A LED jelzőfény LILÁNvillog.
2. Nyomja meg hosszan az ⏻ gombot a Beat 15 kikapcsolásához. A LED kijelző PIROSAN villog, és a Beat 15 egyszer megszólal.
3. Ha a Beat 15 kezd lemerülni (20% alatt), akkor egyszer megszólal.
4. Ha egy Bluetooth-eszközt sikeresen párosított, a LED jelzőfény KÉKEN villog.
5. Amikor a Beat 15 töltődik, a LED jelzőfény felváltva PIROS és ZÖLD színben világít. Miután teljesen feltöltődött, a LED jelzőfény ZÖLD színűre vált.
6. Ha a Beat 15 lemerült, nem kapcsol be. Amikor megnyomja az ON gombot, a LED jelzőfény PIROSAN villog, jelezve, hogy fel kell töltenie a készüléket.



A LED KIJELZŐ VÁLTOZIK A PULZUSSAL

Edzés közben a pulzusérték 5 pulzuszónába kerül besorolásra. Minden pulzuszóna különböző LED-jelzőknek felel meg. A pulzuszóna el van osztva a maximális pulzusszám százalékával, és a maximális pulzusszám az életkoron alapul, alapértelmezés 30 évesnek felel meg.

LILA	FELÉPÜLÉS	60% ALATT
KÉK	ZSÍRÉGETÉS	70% ALATT
ZÖLD	AEROBIC	80% ALATT
SÁRGA	ANAEROB	90% ALATT
PIROS	MAXIMÁLIS	90% FELÖTT

HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK

ELSŐ HASZNÁLAT

BEAT 15 akár 7 napos edzést tárol. A korabbi adatok automatikusan átíródnak, amikor a tároló eléri a teljes kapacitást. Amikor első alkalommal használja a készüléket, párosítsa a Shanren Sport alkalmazással az idő, dátum és egyéb adatok szinkronizálásához.



A belső memória 7 napos memória Shanren sport

TÁMOGATOTT TEVÉKENYSÉGEK

A BEAT 15 30 méterig vízálló, és a legtöbb sporttevékenységhez használható, mint például futás, kerékpározás, beltéri edzés stb.



Futás Kerékpározás Edzőterem

PÁROSÍTÁS ANT+ ÉS BLE ESZKÖZÖKKEL

A BEAT15-öt egyidejűleg két Bluetooth-eszközhöz is csatlakoztathatja: például Shanren Sport App + pulzusmérő óra; egyéb fitneszalkalmazás + edzőtermi felszerelés – vagy az edzéshez legjobban illő kombináció.
Bluetooth és ANT+ edzőeszközök kompatibilisek: csatlakoztassa BEAT 15-öt bármilyen BLE vagy ANT+ kompatibilis edzőtermi felszereléshez, kerékpáros számítógéphez és egyéb edzési eszközökhöz. Az ANT+ és Bluetooth kapcsolatok egyidejűleg is aktívak lehetnek.



Kerékpáros komputer Futópad Szobakerékpár

JÓTÁLLÁSI JEGY

A Shanren termékekre 2 év garancia vonatkozik. Minden termékegységre az eredeti vásárlástól számított 2 év garanciát vállalunk, hogy gyári hibáktól mentes legyen. Ha a termék nem működik megfelelően, díjmentesen kicseréljük vagy kijavítjuk a hibát . A karbantartást hivatalos Shanren márkakereskedőnek kell elvégeznie. Ha vissza kíván küldeni egy terméket, kérelmével mellékelje ezt a jótállási jegyet és a hibák rövid leírását. Ügyeljen arra, hogy egyértelműen tüntesse fel nevét és címét a Jótállási jegyen.Köszönjük a megértést.

Felhasználónév:_____
Cím:_____
Telefon:_____
Rendelési szám.:_____
Kereskedő neve:_____
Vásárlás dátuma:_____

SHANREN INTERNATIONAL CO., LIMITED
1103, Hang Seng Mongkok Building,
677 Nathan Road, Kowloon Hong Kong
shanrentech.com
sales@shanrentech.com
Made in China

PÁROSÍTÁS KERÉKPÁROS SZÁMÍTÓGÉPEKHEZ

A BEAT 15 támogatja a Bluetooth és az ANT+ kapcsolatokat is, és működik a legtöbb kerékpáros számítógéppel a piacon. Az alábbiakban példaként a Miles GPS kerékpáros számítógépet fogjuk használni:

PÁROSÍTÁS MILESAL

1 Lépjen be a Párosítás módba

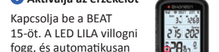
Nyomja meg és tartsa lenyomva az ▶I +✻≡ gombot a Beállítások menübe való belépéshez.

2 Válassza ki az Érzékelő típusá

Nyomja meg az ✻≡ gombot az érzékelők közötti váltáshoz: 04❤ a pulzusszám, nyomja meg az ▶I gombot a párosítás megkezdéséhez.

3 Aktiválja az érzékelőt

Kapcsolja be a BEAT 15-öt. A LED LILA villogni fogg, és automatikusan párosításba lép.

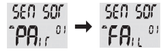


4 Teszt érzékelő

A sikeres párosítás után a "PAir" felirat "SUcc"-ra változik a képernyőn. Az érzékelő teszteléséhez forgassa el, és nézze meg a képernyőt. Ha a képernyőn megjelenő adatok megváltoznak, a párosítás sikeres.

MILES PÁROSÍTÁS MEGSZÜNTETÉSE

1. Kapcsolja ki a BEAT 15-öt
2. Lépjen be a párosítási módba (a kézikönyv Párosítása Miles című szakaszában látható módon). Ha azt látja, hogy a képernyőn a "PÁROSÍTÁS" "FAil" értékre vált, az érzékelő szétpárosítása sikeresen megtörtént.



A BEAT 15 párosítását a Miles-től a Shanren Sport alkalmazáson keresztül is megszüntetheti.

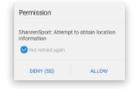
HASZNÁLAT A SHANREN SPORT ALKALMAZÁSSAL

1. TÖLTSE LE A SHANREN SPORT APPOT



2. ENGEDÉLYEZÉS EMLÉKEZTETŐ

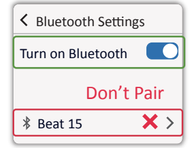
Kérjük, adja meg az alkalmazásnak a következő engedélyeket (ellenkező esetben nem fog megfelelően működni):



Telefonmemória — Adatok rögzítése s tárolása
Album — Képbeállítások
Elhelyezkedés — Pálya & Bluetooth

3. KAPCSOLJA BE A BLUETOOTHOT

Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon. NE párosítsa az érzékelőket a telefon Bluetooth-beállításain keresztül. Ha a párosítás automatikusan megtörtént, válassza le a kapcsolatot.



4. A PULZUSMÉRŐ (A / B) PÁROSÍTÁSA

A. Nyissa meg a Shanren Sport alkalmazást.

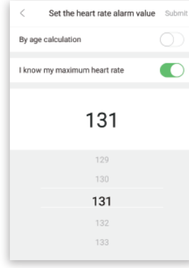
Nyissa meg az Eszközök > Új eszköz hozzáadása menüpontot. Koppintson a pulzusmérő ikonra, és indítsa el a keresést. Vigye közelebb a telefont az érzékelőhöz, és válassza ki a legerősebb jelű eszközt.

B. Párosítás más alkalmazásokon keresztül

A BEAT 15 kompatibilis a harmadik féltől származó alkalmazásokkal, beleértve az Apple Health, a Nike Run Club, a Polar Beat, a Wahoo Fitness, a MapMyRun, a Runkeeper, a Map My Fitness, a Runtastic stb. alkalmazásokat. Ne csatlakoztassa a BEAT 15-öt Bluetooth-beállításokon keresztül. Ehelyett használja az alkalmazást a készülék párosítására.

REZGÉS FIGYELMEZTETÉS

A Beat 15 rezgésriasztással van felszerelve. A készülék 10 másodpercenként rezeg, ha a pulzusa eléri a maximális pulzusszám 90%-át. Ezt az értéket személyre szabhatja a Shanren Sport alkalmazásban.



MŰSZAKI ADATOK

Név: BEAT 15 pulzusmérő karpánt
Modell: SR-HRM15
Akkumulátor: újratölthető lítium akkumulátor
Munkaidő: akár 60 óra
Memória: 7 nap edzésidő
Vízálló: IP67
Karszalag: M-XXL méret
Súly: 13g (szíj nélkül)

PULZUSSZÁMMAL VALÓ EDZÉS

Lépjen az "Eszközbeállítások" oldalra, kattintson a Pulzusszám edzés gombra az edzés megkezdéséhez, a képernyőn megjelennek a valós idejű pulzuszónák és a pulzusgörbe.

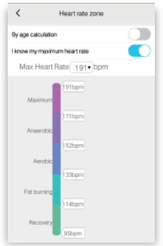
PULZUS EDZÉS

A Pulzus edzés alatt a valós idejű pulzus arány, a pulzus zónák és az EKG engedélyezve vannak, amikor a tevékenység feljegyzés elindul.



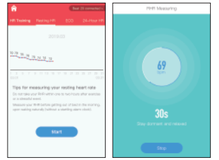
PULZUSZÓNA BEÁLLÍTÁSOK

A mérföldenkénti tempó helyett a pulzusszám edzés a bpm-en alapul, hogy felmérje, milyen gyorsan kell futnia. A pulzusszám edzés a maximális pulzusszámon alapuló zónákat használ.



NYUGALMI PULZUSSZÁM

A nyugalmi pulzusszám az Ön jelenlegi és jövőbeli egészségi állapotát jelzi. Egyes esetekben az alacsonyabb nyugalmi pulzusszám magasabb fokú fizikai erőnlétet jelenthet. A magas nyugalmi pulzusszám viszont a szívproblémák fokozott kockázatának jele lehet bizonyos körülmények között.



A SHANREN SPORT HASZNÁLATA

1. Valós idejű távolság/lépések/kalóriák
2. Valós idejű pulzusszám
3.Akkumulátor jelző
4. 7 napos adatrögzítés
5. Pulzuslista
6. Pulzusszám riasztás
7. Firmware frissítése

