正面
Front

200 mm

70 mm

SHANREN

PMZ0071-00

BEAT 10

MONITOR SRDCOVEJ FREKVENCIE



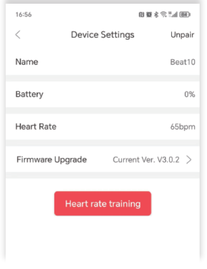
NÁVOD NA POUŽÍVANIE

Slovak

Ako používať Shanren Sport

Tréning podľa srdcovej frekvencie

Prejdite na stránku "Nastavenie zariadenia", stlačte tlačítko "Tréning podľa srdcového tepu" pre začiatok tréningu, srdcové zóny v reálnom čase, na obrazovke sa zobrazí krivka srdcového tepu.



Prehľad zariadenia



Monitor srdcovej frekvencie Hrudný pás

technické údaje

Názov produktu: Beat 10
Model: SR-HRM10
Batéria: CR2032
Pracovný čas: 650 hodín
Rozsah pásu: 65 cm-95 cm (25,6-37,4 in)
Veľkosť senzora: 58x34x12mm
Podpora BLE 5.0 / Ant+
Podpora aplikácií: Shanren Sport, Apple Health, Nike Run Klub, Polar Beat, Wahoo Fitness, MapMyrun, Runkeeper, Map My Fitness, Runtastic atď.
Kompatibilné s: Shanren di-Pro, Raptor II Pro, Apple Watch, Garmin GPS Watch, IOS a Android zariadenia (iOS 7.0 alebo novšie, Android 4.3 alebo novšie)
Vodeodolnosť: IP67
Hmotnosť: 50 g (s pásom)

Dynamická srdcová frekvencia

V rámci tréningu podľa srdcovej frekvencie (SF), pomer SF v reálnom čase, zóny SF sú povolené pri spustení záznamu aktivity.



Pokojová srdcová frekvencia

Pokojovou srdcovou frekvenciou si užívatelia môžu merať pokojový srdcový tep.



Ako pripojiť BEAT 10

Stiahnite si aplikáciu Shanren Sport

shanren sport

Available on the App Store GET IT ON Google play

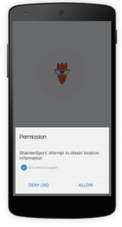
Pripomienka autorizácie

Udeľte aplikácii nasledujúce povolenia - bez nich nebude fungovať správne.

Pamäť telefónu
Záznam údajov uložný priestor

Album
Nastavenia obrázkov

Miesta
Trasa a Bluetooth



Údržba

Toto zariadenie je technologicky vyspelý prístroj, s ktorým by sa malo zaobchádzať opatrne. Dodržiavajte pokyny na údržbu, aby ste zaistili spoľahlivé meranie a maximalizovali životnosť snímača srdcového tepu.

Snímač srdcového tepu

Po každom použití odpojte konektor od popruhu a osušte senzor mäkkou handričkou. Nepoužívajte čistiace chemikálie.

Hrudný pás

Po každom použití popruh opláchnite pod tečúcou vodou a zaveste, aby sa vysušil. Čistenie popruhu v práčke alebo sušičke je prísne zakázané.

✻Nikdy nepoužívajte čistiace chemikálie. (Čistiace chemikálie môžu spôsobiť rýchlejšie starnutie produktu a skrátiť životnosť).

✻Nenaťahujte popruh ani neohýbajte oblasti elektród prudko.

✻Neskladujte snímač srdcového tepu vlhký v nepriedušnom materiáli, aby ste predišli oxidácii. Uchovávajte zariadenie na chladnom a suchom mieste

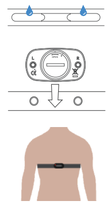


Nasaďte si BEAT 10

❶ Zvlhčite elektródy a kontaktné plochy na chrbte popruhu na vytvorenie silného spojenia medzi hrudníkom a vysielačom.

❷ Pripevnite konektor k popruhu na hrudi, označený, L "vľavo.

❸ Po nasadení monitora srdcovej frekvencie uvidíte blikajúce červené svetlo, je aktívne a odosielate údaje.



Zapnite Bluetooth

Zapnite Bluetooth na telefóne. Nespájajte Beat 10 prostredníctvom nastavení Bluetooth vášho telefónu. Ak sa spárovał automaticky,zrušte párovanie.



Bezpečnostné upozornenia a návrhy

❶ Pozorne si prečítajte bezpečnostné pokyny a uschovajte ich pre budúce použitie.

❷ Dávajte pozor na všetky varovania a pokyny uvedené na produktoch.

❸ Držte mimo dosahu detí

❹ Tento výrobok vždy uchovávajte mimo dosahu všetkých druhov zdrojov tepla.

❺ Nevkladajte predmety ani nelejte tekutiny do tohto produktu cez žiadne otvory na rámoch.

❻ Nepokúšajte sa opraviť výrobok sami alebo inou nekvalifikovanou osobou.

❼ Nikdy nepoužívajte čistiace chemikálie. (Čistiace chemikálie môžu spôsobiť rýchlejšie starnutie produktu a skrátiť životnosť.)

❽ Nenaťahujte popruh ani prudko neohýbajte oblasti elektród.

❾ Neskladujte snímač srdcového tepu vlhký v nepriedušnom materiáli, aby ste zabránili oxidácii. Zariadenie uchovávajte na chladnom a suchom mieste.

✻ DÔLEŽITÉ: Tento produkt je určený len na športové účely a nenahrádza žiadne lekárske poradenstvo.

Spárovanie monitora srdcového tepu

A. Spárovanie so Shanren Sport

Prejdite na zariadenia - Pridajte nové zariadenie. Kliknite na ikonu senzora HR a začnite skenovať. Pohybujte telefónom bližšie k senzoru a vyberte zariadenie s najsilnejším signálom.



B. Spárovanie s aplikáciami tretích strán

Kompatibilné aplikácie tretích strán vrátane Apple Health, Nike Run Club, Polar Beat, Wahoo Fitness, MapMyrun, Runkeeper, Map My Fitness, Runtastic atď.

Beat 10 by sa nemal pripojiť v ponuke Nastavenia Bluetooth priamo (okrem Nike Run) Namiesto toho spárujte prostredníctvom pripojenia App Devices Connection.

C. Spárovanie s inými zariadeniami



Cyklistický počítač Hodinky srdcovej frekvencie Bežecký pás Cyklotrenažér

Tipy pre nepravidelné údaje o srdcovej frekvencii

Ak sú údaje o srdcovej frekvencii nepravidelné alebo sa nezobrazujú, môžete vyskúšať tieto tipy.

❶ Naneste trochu vody na elektródy a kontaktné plochy.

❷ Utiahnite popruh na hrudi.

❸ Zahrievajte 5 až 8 minút.

❹ Noste bavlnenú košeľu alebo dôkladne navlhčite obe strany popruhu. Syntetické tkaniny, ktoré sa otierajú o snímač srdcovej frekvencie, môžu vytvárať statickú elektrinu, ktorá ruší signály srdcovej frekvencie.

❺ Presuňte sa ďalej od zdrojov, ktoré môžu rušiť váš snímač srdcového tepu.

Výmena batérie

❶ Pomocou mince otočte krytku batérie proti smeru hodinových ručičiek, kým nezacvaknе z miesta.

❷ Vyberte batériu a zlikvidujte ju v súlade s miestnymi predpismi.

❸ Vymeňte batériu kladnou (+) stranou nahor. Pomocou mince otočte krytku batérie späť na miesto.



⚠ Aby sa predišlo nebezpečenstvu, batérie by sa mali držať mimo dosahu detí.

Pripojte zariadenia Ant+ & Bluetooth

Pripojte svoje BEAT 10 s dvoma tréningovými zariadeniami pomocou Bluetooth súčasne: aplikácia Shanren Sport + vaše hodinky srdcovej frekvencie, vaša obľúbená fitness aplikácia + vybavenie telocvične alebo akékoľvek kombinácie, ktoré najlepšie vyhovujú vášmu tréningu. Bluetooth a Ant+ tréningové zariadenia kompatibilné: Pripojte svoj Beat 10 s BLE alebo ANT+ kompatibilným zariadením telocvične, cyklistickými počítačmi a ďalšími tréningovými zariadeniami. Pripojenia ANT+ a Bluetooth môžu byť aktívne súčasne.

Nastavenie zón srdcovej frekvencie



Stiahnite si aplikáciu Shanren Sport, aby ste ručne nastavili osobnú zónu srdcovej frekvencie pre lepší tréning.

Záručný list

Na produkty Shanren sa vzťahuje 2-ročná záruka. Na každú jednotku produktu sa poskytuje záruka na výrobné chyby po dobu 2 rokov od dátumu predaja. Ak produkt nefunguje pri bežnom používaní, chybu opravíme alebo vymeníme bezplatne. Servis musia vykonávať autorizovaní predajcovia Shanren.

Ak chcete výrobok vrátiť, priložte záručný list spolu s podrobnosťami o jeho nefunkčnosti. Na záručnom liste jasne uveďte svoje meno a adresu.

Používateľské meno:_____

Adresa:_____

Telefón:_____

Číslo objednávky.:_____

Meno predajcu:_____

Dátum nákupu:_____

Po kontaktovaní servisu

Shanren International Co., Limited

support@shanrentech.com

www.shanrentech.com

Made in China

)

反面
Back

200 mm

70 mm

SHANREN

BEAT 10
PULZUS MONITOR

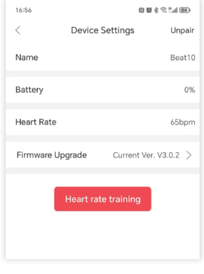


HASZNÁLATI UTASÍTÁS
Hungarian

A Shanren Sport használata

Pulzusszám edzés

Lépjen az "Eszközbeállítások" oldalra, kattintson a Pulzusszám edzés gombra az edzés megkezdéséhez, a képernyőn megjelennek a valós idejű pulzuszónák és a pulzusgörbe.



Eszköz áttekintése



Műszaki adatok

Termék neve: Beat 10
Modell: SR-HRM10
Elem: CR2032
Munkaidő: 650 óra
Óvtartomány: 65-95 cm (25,6-37,4 hüvelyk)
Érzékelő mérete: 58x34x12mm
A BLE 5.0 / ANT+ támogatása
Alkalmazástámogatás: Shanren Sport, Apple Health, Nike Run Club, Polar Beat, Wahoo Fitness, MapMyRun, Runkeeper, Map My Fitness, Runtastic stb.
Kompatibilis: Shanren Di-Pro, Raptor II Pro, Apple óra, Garmin GPS óra, iOS és Android eszközök (iOS 7.0 vagy újabb, Android 4.3 vagy újabb)
Vízálló: IP67
Súly: 50g (szíjjal)

Dinamikus pulzusszám

A Pulzus edzés alatt a valós idejű pulzus arány, a pulzus zónák engedélyezve vannak a tevékenységrekord indításakor.



Nyugalmi pulzusszám

A nyugalmi pulzusszám alatt a felhasználók mérhetik a nyugalmi pulzusszámot.



Hogyan csatlakoztassuk a Beat 10-et

Töltse le a Shanren Sport alkalmazást

shanren sport

App Store | Google play

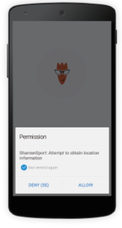
Engedélyezési emlékeztető

Kérjük, adja meg az alkalmazásnak a következő engedélyeket – ezek nélkül nem fog megfelelően működni.

Telefonmemória
Adatrögzítés&tárolás

Album
Képbeállítások

Elhelyezkedés
Pálya & Bluetooth



Karbantartás

Ez az eszköz egy csúcstechnológiás műszer, amelyet óvatosan kell kezelni. Kövesse a karbantartási utasításokat a megbízható mérés és a szívritmus-érzékelő élettartamának maximalizálása érdekében.

Pulzusérzékelő

Minden használat után vegye le a csatlakozót a szíjról, és szárítsa meg az érzékelőt puha törülközővel. Ne használjon tisztítószereket.

Mellkaspánt

Minden használat után öblítse le a szíjat folyó víz alatt, és hagyja száradni. A szíj mosógépben vagy szárítógépben történő tisztítása szigorúan tilos.

✱Soha ne használjon tisztító vegyszereket. (A tisztítószerek gyorsabban öregíthetik a terméket, és lerövidíthetik az élettartamát).

✱Ne feszítse meg a pántot, és ne hajlítsa meg élesen az elektródákat.

✱Az oxidáció elkerülése érdekében ne tárolja nedvesen a pulzusmérőt nem lélegző anyagban. A készüléket hűvös és száraz helyen tárolja.

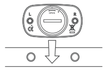


Tedd fel a Beat 10-et

❶ Nedvesítse be az elektródákat és az érintkezési foltokat a pánt hátulján, hogy erős kapcsolatot hozzon létre a mellkasa és a jeladó között.



❷ Rögzítse a csatlakozót a mellkasszíjhoz, balra "L" jelzésnél.



❸ Miután feltette a pulzusmérőt, villogó piros fényt fog látni, a pulzusmérő aktív és adatokat küld.



Kapcsolja be a Bluetooth-t

Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonon. NE párosítsa a Beat 10-et a telefon Bluetooth beállításain keresztül. Ha automatikusan párosult, szüntesse meg a párosítást.



Biztonsági figyelmeztetések és javaslatok

❶ Kérjük, figyelmesen olvassa el a biztonsági utasításokat,és őrizze meg későbbi használatra.

❷ Ügyeljen a termékeken feltüntetett összes figyelmeztetésre és utasításra.

❸ gyermekektől elzárva tartandó.

❹ Mindig tartsa távol ezt a terméket mindenféle hőforrástól.

❺ Ne helyezzen be tárgyakat és ne öntsön folyadékot ebbe a termékbe az előlapon lévő nyílásokon keresztül.

❻ Ne kísérelje meg saját maga vagy más nem képesített személy megjavítani a terméket.

❼ Soha ne használjon tisztító vegyszereket. (A tisztító vegyszerek gyorsabban öregíthetik a terméket és lerövidíthetik annak élettartamát.)

❽ Ne feszítse meg a pántot, és ne hajlítsa meg élesen az elektródákat.

❾ Ne tárolja a pulzusmérőt nedvesen nem lélegző anyagban, hogy elkerülje az oxidációt. Tartsa a készüléket hűvös és száraz helyen.

✱ FONTOS: Ez a termék kizárólag sportolási célokra szolgál, és nem helyettesíti az orvosi tanácsokat.

A pulzusmérő párosítása (A /B/C)

A. Párosítás a Shanren sporttal

Ugrás az Eszközök oldalra – Új eszköz hozzáadása. Kattintson a pulzusmérő ikonra, és indítsa el a keresést. Vigye közelebb a telefont az érzékelőhöz, és válassza ki a legerősebb jelű eszközt.



B. Párosítás harmadik féltől származó alkalmazásokkal

Kompatibilis harmadik féltől származó alkalmazások, köztük az Apple Health, a Nike Run Club, a Polar Beat, a Wahoo Fitness, a MapMyRun, Runkeeper, Map My Fitness, Runtastic stb.

A Beat 10 el ne csatlakozzon közvetlenül a Bluetooth-beállítások menüjében (kivéve a Nike Runt). Ehelyett a párosítás az alkalmazás-eszközök kapcsolatán keresztül.

C. Párosítás más eszközökkel



Tippek az ingadozó pulzusadatokhoz

Ha a pulzusszám adatok hibásak vagy nem jelennek meg, próbálja ki ezeket a tippeket.

❶ Öntsön egy kis vizet az elektródákra és az érintkezési tapaszokra.

❷ Húzza meg a szíjat a mellkasán.

❸ Melegítsen 5-8 percig.

❹ Viseljen pamut inget, vagy alaposan nedvesítse meg a pánt mindkét oldalát. A pulzusmérőhöz dörzsölő vagy csapkodó szintetikus szövetek statikus elektromosságot hozhatnak létre, amely megzavarja a pulzusjeleket.

❺ Menjen távolabb azoktól a forrásoktól, amelyek zavarhatják a pulzusmérőt.

Elemcsere

❶ Egy érme segítségével csavarja az elemtartó fedelét az óramutató járásával ellentétes irányba, amíg ki nem kattan a helyéről.

❷ Vegye ki az elemet és és a helyi előírásoknak megfelelően semmisítse meg.

❸ Cserélje ki az elemet pozitív (+) oldalával felfelé. Egy pénzérmével csavarja vissza az elemtartó fedelét a helyére.



⚠ A veszély elkerülése érdekében az elemeket távol kell tartani a gyermekek területétől.

Csatlakoztasson ANT+ és Bluetooth

Csatlakoztassa a Beat 10-et egyszerre két Bluetooth-edzőeszközhöz: Shanren Sport App + pulzusórája, kedvenc fitneszalkalmazása + edzőtermi felszerelés, vagy bármilyen kombináció, amely a legjobban illik az edzéshez.

Bluetooth és ANT+ edzőeszközök kompatibilisek: Csatlakoztassa Beat 10 készülékét BLE vagy ANT+ kompatibilis edzőtermi eszközökhöz, kerékpáros számítógépekhez és egyéb edzőeszközökhöz. Az ANT+ és Bluetooth kapcsolatok aktívak lehetnek ugyanabban az időben.

A pulzuszónák beállítása



Töltse le a SHANREN SPORT APP alkalmazást a személyes pulzusszám zóna manuális beállításához a jobb edzés érdekében.

Jótállási jegy

A Shanren termékekre 2 év garancia vonatkozik.

Minden termékegységre az eredeti vásárlástól számított 2 év garanciát vállalunk a gyári hibamentességre. Ha a termék a normál használat során nem működik, a hibát díjmentesen kijavítjuk vagy kicseréljük. A szervizelést hivatalos Shanren márkakereskedőnek kell elvégeznie. A termék visszaküldéséhez mellékelje a jótállási jegyet a meghibásodási adatokkal együtt.

Kérjük, jól láthatóan írja be nevét és címét a jótállási jegyre. Köszönjük a megértést.

Felhasználónév:_____
Cím:_____
telefon:_____
Rendelési szám.:_____
Kereskedő neve:_____
Vásárlás dátuma:_____

Szerviz kapcsolatfelvétel után

Shanren International Co., Limited
support@shanrentech.com
www.shanrentech.com
Made in China